



Naturalna Antykoncepcja bez Hormonów Planowanie dziecka w naturalny sposób



Badania dotyczące skuteczności i bezpieczeństwa stosowania komputerów cyklu marki Cyclotest®

Zwycięzca w badaniu konsumenckim Stiftung Warentest

Po siedmiu miesiącach badań, Niemiecka Organizacja Ochrony Konsumentów Stiftung Warentest (Wydanie 8/2000) opublikowała wyniki porównawczych testów, w których porównywano siedem urządzeń analizujących cykl miesięczkowy z manualną metodą Naturalnego Planowania Rodziny (NFP). W tym porównaniu, komputer cyklu Cyclotest® okazał się zwycięzcą.

Zyklustester	Temperaturcomputer			Hormon-computer	Schleimmikroskope (Speicheltest)			Klaszische natürliche Familienplanung (NFP) ⁴⁾
	Cyclotest 2 plus ¹⁾	Babycomp ²⁾	Bioeff plus	Persona	Maybe Baby ³⁾	PC 2000	PG 53	
Preis in Mark	289,50	1.443,00	245,00	ca. 180,00 ¹⁾	79,00	99,75	68,00	Sehr gute Methode, aber nur für geübte Anwenderinnen geeignet (siehe auch Übersicht „Natürliche Familienplanung“ auf Seite 89). Sehr gute Sicherheit bei Verhütung, mittlere Fruchtbarkeit, anforderlich.
test-QUALITÄTSURTEIL	BEFRIEDIGEND (2,6)	BEFRIEDIGEND (2,9)	BEFRIEDIGEND (3,5)	BEFRIEDIGEND (3,5)	MANGELHAFT (5,1)	MANGELHAFT (5,2)	MANGELHAFT (5,5)	
EMPFÄNGNISCHUTZ	60 % gut (2,0)	befriedigend (2,7)	befriedigend (3,5)	ausreichend (4,1)	mangelhaft (5,1)*	mangelhaft (5,2)	mangelhaft (5,5)*	
ERFORDERLICHE ZEIT DER ENTHALTENSAMKEIT	20 % ausreichend (4,4)	ausreichend (3,7)	mangelhaft (4,9)	befriedigend (2,6)	ausreichend (4,1)	sehr gut (1,5)	gut (2,3)	
EIGNUNG BEI KINDERWUNSCH (Anzeige der hochfruchtbaren Phase)	10 % gut (1,8)	ausreichend (4,2)	ausreichend (3,8)	befriedigend (3,1)	erfüllt	erfüllt	erfüllt	
HANDHABUNG	10 % befriedigend (3,4)	gut (1,8)	befriedigend (2,6)	gut (2,2)	Wegen der schlechten Sicherheit nicht mehr geprüft.			

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:
sehr gut = + (0,7-1,3), gut = + (1,6-2,5), befriedigend = O (2,6-3,5), ausreichend = B (3,6-4,5), mangelhaft = - (4,6-5,5).

Bei gleicher Note Reihenfolge nach Alphabet. Prozentangaben = Gewichtsanteil am test-Qualitätsurteil. Anbieter siehe Seite 99.

***) Führt zur Abwertung** (siehe „Ausgewählt...“ Seite 91).
1) Software laut Hersteller Anfang 2000 gering verändert.
2) Vergleichbares Gerät: Ladycomp – hierbei erfüllt die Anzeige die Hochfruchtbaren Tage.
3) Teststäbchen 64,95 Mark, 1/4 Stück.
4) Mit Thermometer und Zervixschleimbeobachtung.

Copyright: KAHN PRITTECH

Preiswerter Sieger

STIFTUNG WARENTEST

Eignung bei Kinderwunsch (10%)	1.8
Empfängnischutz (60%)	2.0
Handhabung (10%)	3.4
Zeit der Enthaltensamkeit (20%)	4.4
test 7 Geräte im Test 3 x befriedigend (2,6-3,5) 4 x mangelhaft	2.6

Skuteczność wyznaczania dni bardzo płodnych/owulacji
Skuteczność antykoncepcyjna
Łatwość obsługi
Długość wymaganej abstinencji seksualnej